



Aprender a cuidar en casa a personas en situación de dependencia

Curso

90h

Es un curso dirigido a las mejorar el cuidado en casa a personas en situación de dependencia. Se proporcionan técnicas, estrategias y habilidades tanto para cuidar bien como para mantener y favorecer el bienestar y la salud de las personas cuidadoras.

Destinatarios

Entidades o profesionales que desarrollan actividades formativas dirigidas a familiares y otros cuidadores no profesionales del ámbito familiar. Trabajadores no profesionales que realizan cuidados. Profesionales cuidadores (asistentes personales) o profesionales de los servicios formales que quieran completar su conocimiento de la atención a familias cuidadoras. Personas que cuidan a un miembro de su familia en una situación de fragilidad o dependencia.

Contenidos

- **Tema 1.** Papel de la familia, necesidades y principios para el buen cuidado
- **Tema 2.** Cuidar bien
- **Tema 3.** Cuando el día a día se complica
- **Tema 4.** Orientaciones legales para tomar decisiones
- **Tema 5.** El autocuidado
- **Tema 6.** Competencias para formadores de familiares cuidadores

Observaciones: Para realizar el curso, es necesario tener un ordenador con conexión a Internet. Para ello, podrá utilizar el suyo propio o los facilitados en las aulas Mentor. El curso cuenta con 30 actividades obligatorias, una actividad global optativa y la prueba final presencial en un aula Mentor.