



Orientación profesional y búsqueda de empleo

Curso

70h

El curso de Orientación Profesional y Búsqueda de Empleo ofrece una guía para que las personas que lo sigan sean capaces de obtener una imagen completa y veraz de sí mismos y de su potencial papel en el mercado laboral y que manejen las técnicas y herramientas necesarias para conseguirlo, obteniendo un ajuste entre sus características personales (sus intereses y motivaciones, sus conocimientos y competencias) y las demandas del mercado laboral. Su finalidad es que el alumno pueda desarrollar de forma autónoma su proyecto profesional.

Destinatarios

Este curso va dirigido tanto a profesionales en situación de desempleo que están en proceso de búsqueda activa (personas en busca de su primer empleo, personas desempleadas que llevan un periodo más o menos largo en búsqueda de empleo y personas que deciden, tras un periodo de inactividad laboral voluntario, volverse a incorporar a la vida laboral) como a profesionales con empleo que tienen interés en el cambio o en la mejora de su situación laboral.

Contenidos

- **Tema 1.** Introducción a la empresa y al mercado de trabajo
- **Tema 2.** Autoanálisis y definición del proyecto profesional
- **Tema 3.** ¿Dónde encontrar trabajo? Intermediarios en la búsqueda de empleo
- **Tema 4.** Herramientas para la búsqueda de empleo
- **Tema 5.** Networking y redes sociales profesionales
- **Tema 6.** El proceso de selección visto por el candidato

Observaciones: Es necesario ordenador con conexión a internet. 24 actividades obligatorias y 6 opcionales. 1 actividad global no obligatoria de repaso. No se requieren conocimientos previos.